

## Premier dimanche de Carême, année B

### Accueil des enfants

Chaque enfant peut dire son prénom.

Rappeler que Jésus est présent avec les enfants, comme avec leurs parents qui sont dans l'église.

### Rappel du temps liturgique

Depuis mercredi dernier, mercredi des Cendres, nous sommes dans le temps de Carême qui nous prépare à la plus grande fête des chrétiens : la fête de Pâques.

### Acclamation de l'évangile (pas d'Alléluia pendant le Carême)

Que soit béni le nom de Dieu,  
De siècles en siècles, qu'Il soit béni !

### Evangile de Jésus Christ selon saint Marc (1, 12-15)

En ce temps-là, Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient.

Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

### Echange avec les enfants

Laisser les enfants parler, ne pas le faire à leur place.

Puiser des exemples dans leur contexte familial ou scolaire.

Poser des questions plutôt que de donner les réponses.

Utiliser des mots simples de leur vocabulaire.

### Pistes de réflexion

- ▶ Jésus se retire au désert avant son départ dans la vie publique qui va durer trois ans.
- ▶ « *il resta quarante jours* » : chiffre symbolique qui rappelle les quarante ans du peuple hébreux au désert ou encore les quarante jours où Elie s'est retiré à l'Horeb. La liturgie de l'Église a retenu cette durée de quarante jours (du mercredi des Cendres à Pâques en retirant les dimanches) pour le temps du Carême.
- ▶ « *Et dans le désert...* » Le désert est un lieu hors du monde et de ses divertissements. C'est un lieu où la vie intérieure prend le dessus, où l'on peut rencontrer Dieu sans être dérangé ou distrait.
- ▶ « *...tenté par Satan* » : cette proximité avec Dieu ne plaît pas du tout à Satan qui va se démener pour tenter Jésus et le détourner de sa mission. C'est la même chose pour nous : pendant le Carême, nous allons nous détacher de notre vie extérieure pour donner plus de place à Dieu, et nous allons être tentés nous aussi.

► Comment aller au désert ?

- En nous retirant quelques minutes par jour dans notre chambre et en priant Dieu. Cette prière peut être silencieuse, ou chantée, ou nourrie par la lecture de l'évangile. Nous pouvons demander au Seigneur de faire grandir notre vie intérieure pour que tout ce que nous ferons ou dirons soit selon le cœur de Dieu.
- En nous détachant de notre vie extérieure, par exemple en renonçant à une gourmandise pour Jésus.
- En sortant de notre égoïsme et en partageant avec ceux qui en ont besoin. A l'école, à la paroisse, au catéchisme, des actions concrètes sont proposées aux enfants, comme un bol de riz. Les enfants expérimentent ainsi la joie de partager.

Et si nous sommes tentés de renoncer, il faut demander à Dieu de nous envoyer son Esprit Saint qui va combattre en nous ces tentations. Jésus nous accompagne durant ce temps de désert, nous pouvons tout lui confier.

Source : « L'intelligence des Ecritures », Marie-Noëlle Thabut, éditions Artège.

### **Chant**

« Seigneur, je t'appartiens,  
je sais que tu es bon pour moi,  
entre tes mains je m'abandonne,  
que ta volonté soit faite en moi. »

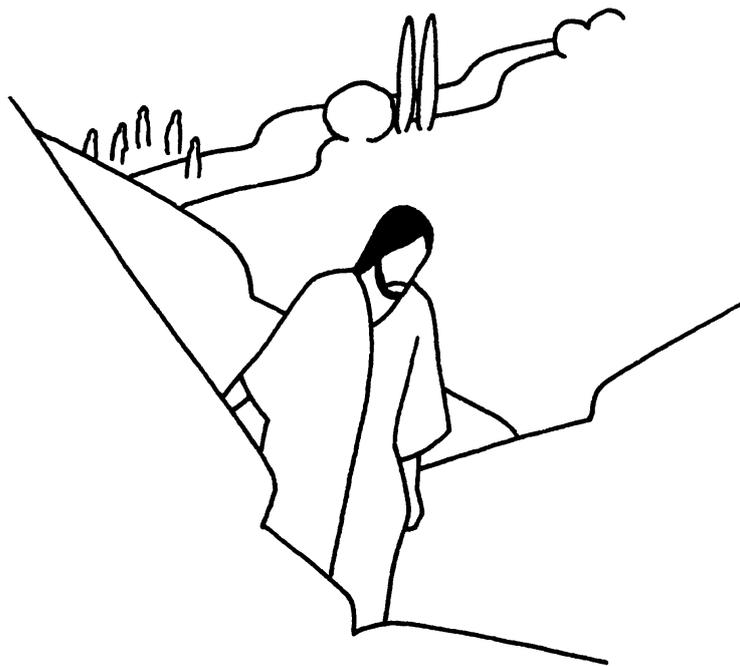
### **Activité**

Faire un chemin vers Pâques ponctué par les cinq dimanches de Carême et le dimanche des Rameaux.

Chaque dimanche, vous pouvez coller le dessin, un verset de l'évangile, les efforts de Carême...



« Aussitôt l'Esprit le pousse au désert. »  
Marc 1, 12



« Aussitôt l'Esprit le pousse au désert. »  
Marc 1, 12